

Preparándote para tu visita con el doctor sobre el COVID-19

Si tienes uno o más factores de riesgo, podrías aumentar la posibilidad de tener un alto riesgo de progresar a COVID-19 grave. No esperes para hablar con tu médico sobre el tratamiento.

Habla con tu médico sobre tus factores de riesgo y síntomas. Luego, responde las siguientes preguntas para que tú y tu médico puedan decidir si el tratamiento es adecuado para ti.



Si tienes uno o más factores de riesgo, podrías aumentar la posibilidad de tener un alto riesgo de progresar a COVID-19 grave.

Tus enfermedades y síntomas

Comparte esta información con tu médico para aprovechar mejor tu consulta.



Enfermedades que ya tienes

Tener al menos una condición médica te pone en alto riesgo de progresión a COVID-19 grave.

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Cáncer | <input type="radio"/> Embarazo o embarazo reciente |
| <input type="radio"/> Enfermedad renal crónica | <input type="radio"/> Anemia falciforme o talasemia |
| <input type="radio"/> Enfermedad hepática crónica | <input type="radio"/> Trasplante de órgano sólido o de células madre sanguíneas |
| <input type="radio"/> Fibrosis quística | <input type="radio"/> Accidente cerebrovascular o enfermedad cerebrovascular |
| <input type="radio"/> Demencia u otras afecciones neurológicas | <input type="radio"/> Tuberculosis |
| <input type="radio"/> Diabetes | <input type="radio"/> Sistema inmunitario debilitado |
| <input type="radio"/> Afecciones cardíacas | <input type="radio"/> Otro |
| <input type="radio"/> Infección por VIH | |
| <input type="radio"/> Trastornos de salud mental | |
| <input type="radio"/> Obesidad y sobrepeso | |



Síntomas que ya tienes

Marca todo lo que sientas. No pienses que un síntoma es demasiado leve como para no decirlo. Tu médico necesita saberlo todo.

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Congestión nasal o goteo nasal | <input type="radio"/> Dificultad para respirar o falta de aire |
| <input type="radio"/> Tos | <input type="radio"/> Dolor de garganta |
| <input type="radio"/> Diarrea | <input type="radio"/> Otro |
| <input type="radio"/> Fatiga | |
| <input type="radio"/> Fiebre o escalofríos | |
| <input type="radio"/> Dolor de cabeza | |
| <input type="radio"/> Náuseas o vómitos | |
| <input type="radio"/> Pérdida reciente del gusto o del olfato | |

Tu información médica

Habla con tu médico sobre los medicamentos que tomas y sobre cualquier cosa que pudiera haberte expuesto al COVID-19.



Medicamentos

Haz una lista de los medicamentos que estás tomando, incluyendo remedios caseros



Actividades recientes

Por favor, haz una lista de actividades recientes donde pudiste haberte contagiado de COVID-19, como viajes, reuniones, etc.

Preguntas clave

- ¿Cuáles son las opciones de tratamiento disponibles para mí?
- ¿Qué tan pronto debo comenzar el tratamiento si comienzan los síntomas?
- ¿Qué debo esperar del tratamiento? ¿Cómo me sentiré?
- ¿Debería preocuparme por los efectos secundarios?
- ¿Cuándo debería hablar con mi especialista o médico?
- ¿Qué otros síntomas debo esperar?
- Si tengo COVID-19, ¿cuánto tiempo debo mantenerme alejado de mis seres queridos?
- ¿Puedo usar medicinas sin receta, remedios caseros u otros tratamientos recetados mientras tomo un tratamiento para COVID-19?
- ¿Existe algún tipo de ayuda financiera disponible para los tratamientos recetados?